

ויאמר יהוה אל משה עד אנָה מאנְתָם
לשומר מלותי וגורה ראו כי יהוה נִתְן
לכם השבת עלי כז הוא נִתְן לכם ביום
השייעי ללחם יומיים שבעו איש תחתיו אל
יטא איש ממקמו ביום השביעי ויעשבתו
העם ביום השביעי ויקראו בית ישראל
את שמו מז והוא כזרע גֶּד לבן וטעהו
כלפיהחת בדברי ויאמר משה זה הדבר
אשר צוה יהוה מלך העם ממנה
למשמרת לדרתיכם למען יראו את
הלחם אשר האכלתי אתכם במדבר
בחוליאי אתכם מארץ מלדים ויאמר
משה אל אהרן קח צניצת אחת ותנַ
שלמה מלך העם מז והנח אותו לפניו
יהוה למשמרת לדרתיכם כאשר צוה
יהוה אל משה ויניחו אהרן לפניו העדת
למשמרת ובצ' ישראלי אכלו את המז
ארבעים שנה עד באם אל ארץ נישבת
את המז אכלו עד באם אל קצה הארץ
כגען והעمر שעירית האיפה הוא

ויאמר יהוה אל משה עד אנָה מאנְתָם
לשומר מצותי ותורתى ראו כי יהוה נתנו
לכם השבת על כן היא נתנו לכם ביום
הששי ללחם יומיים שבעו איש תחתיו
אל יצא איש ממקומו ביום השביעי
וישבתו העם ביום השביעי ויקראו
בית ישראל את שמו מז והוא כזרע גֶּד
לבן וטעהו בצדקה אשר צוה יהוה מלא
העمر ממנה למשמרת לדרתיכם למען
ויראו את הלחם אשר האכלתי אתכם
במדבר בחוליאי אתכם מארץ מצרים
ויאמר משה אל אהרן קח צניצת אחת
וטו שפה מלך העם מז והנח אותו
לפני יהוה למשמרת לדרתיכם כאשר
צוה יהוה אל משה ויניחו אהרן לפני
העדה למשמרת ובפני ישראלי אכלו
את המז ארבעים שנה עד באים
אל הארץ נישבת את המז אכלו
עד באים אל קצה הארץ בגען והעمر
עשירת האיפה הוא:

