

ויחי מהללאל חמיש שנים ותשים שנה ווילך  
את ירד ויחי מהללאל אחרי הולידו את ירד  
שלשים שנה ושמנה מאות שנה ווילך בניים  
ובנות יהיו כל ימי מהללאל חמיש ותשעים  
שנה ושמנה מאות שנה וימת ויחי  
ירד שתיים ותשים שנה ומאת שנה ווילך  
את חנוך ויחי ירד אחרי הולידו את חנוך  
שמנה מאות שנה ווילך בניים ובנות יהיו  
כל ימי ירד שתיים ותשים שנה ותשע מאות  
שנה וימת

וַיְחִי מֵהֶלְלָאֵל חֲמִשׁ שָׁנִים וּשְׁשִׁים שָׁנָה  
וַיּוֹלֶד אֶת־יְרִיד: וַיְחִי מֵהֶלְלָאֵל אַחֲרֵי  
הַזְּלִיקוֹ אֶת־יְרִיד שֶׁלְשִׁים שָׁנָה וּשְׁמִינָה  
מֵאוֹת שָׁנָה וַיּוֹלֶד בָּנִים וּבָנוֹת: וַיְהִי  
כָּל־יְמֵי מֵהֶלְלָאֵל חֲמִשׁ וְתִשְׁעִים שָׁנָה  
וּשְׁמִינָה מֵאוֹת שָׁנָה וִימּוֹת: וַיְחִי־יְרִיד  
שְׁתִים וּשְׁשִׁים שָׁנָה וּמֵאוֹת שָׁנָה וַיּוֹלֶד  
אֶת־חָנוֹךְ: וַיְחִי־יְרִיד אַחֲרֵי הַזְּלִיקוֹ  
אֶת־חָנוֹךְ שְׁמִינָה מֵאוֹת שָׁנָה וַיּוֹלֶד בָּנִים  
וּבָנוֹת: וַיְהִי כָּל־יְמֵי־יְרִיד שְׁתִים וּשְׁשִׁים  
שָׁנָה וְתִשְׁעִים מֵאוֹת שָׁנָה וִימּוֹת: